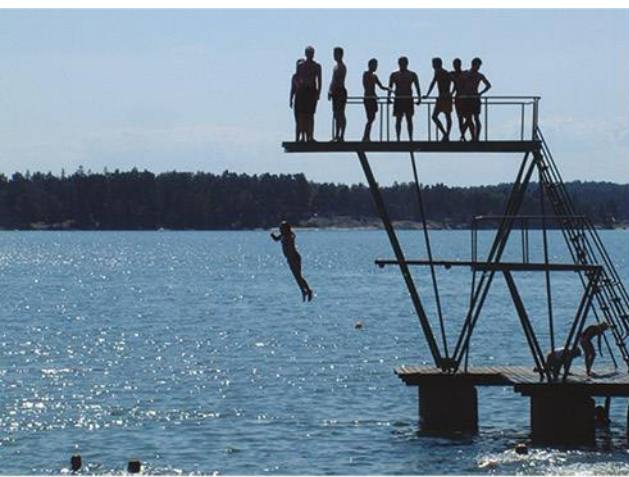


# Swedish Judo Open Masters & Sörmlandsträffen 2020



Oxelösunds judoklubb  
bjuder in till

# MSWOP & Sörmlandsträffen 4 april 2020



# Swedish Judo Open Masters & Sörmlandsträffen 2020

- Datum:** Lördag den 4 april 2020
- Plats:** Medley Ramdalens Sportcenter. <https://goo.gl/maps/32Q9vwchVko>  
Torpsvägen 1 C, 613 35 Oxelösund  
22 km från Stockholm Skavsta Airport (Ryanair).
- Invägning**  
Fredag 3 april 19.00 - 21.00 (Alla)  
Lördag 4 april 07.30 - 08.30 (Alla)  
Lördag 4 april 11.00 - 11.30 (Herrar, Damer och Veteraner)
- Tävlingsstart:** Lördag den 4 april kl 09.30. MSWOP börjar ca 13.00.
- Startlistor och schema:** Startlistor och tidsschema publiceras på [www.ojk.nu](http://www.ojk.nu)  
Matchordning: U18, U13, U15, Herrar, Damer, Veteraner
- Anmälan:** Anmälan senast fredag den 27 mars 2020 via webbformulär:  
<http://www.judoshiai.fi/str-mswop20>  
Dubbel avgift vid efteranmälan.
- Startavgift:** **Swedish Judo Open Masters: 300 SEK (29 EUR)**  
**Sörmlandsträffen: 200 SEK (20 EUR)**  
Inbetalas samtidigt med anmälan till Oxelösunds Judoklubbs Bankgiro  
**547-3590**. Deltagare som inte betalt avgiften innan tävlingen får ej delta.
- Kategorier** **Swedish Judo Open Masters, MSWOP**  
  
M12 30-39 år -60 Kg, -66Kg, -73Kg, -81Kg, -90Kg, -100Kg, +100Kg  
M34 40-49 år -60 Kg, -66Kg, -73Kg, -81Kg, -90Kg, -100Kg, +100Kg  
M56 50-59 år -60 Kg, -66Kg, -73Kg, -81Kg, -90Kg, -100Kg, +100Kg  
M78 60-69 år -60 Kg, -66Kg, -73Kg, -81Kg, -90Kg, -100Kg, +100Kg  
  
F12 30-39 år: -48 Kg, -52 Kg, -57 Kg, -63 Kg, -70 Kg, -78 Kg, +78 Kg  
F34 40-49 år: -48 Kg, -52 Kg, -57 Kg, -63 Kg, -70 Kg, -78 Kg, +78 Kg  
F56 50-59 år: -48 Kg, -52 Kg, -57 Kg, -63 Kg, -70 Kg, -78 Kg, +78 Kg  
Matchtid: 3 minuter.

# Swedish Judo Open Masters & Sörmlandsträffen 2020

## Kategorier

## Sörmlandsträffen

### **U13 flickor** 11-12 år (f. 08-09)

-28 kg, -32 kg, -36kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, +48 kg  
matchtid 3 min, ej arm- och halslås.

### **U13 pojkar** 11-12 år (f. 08-09)

-27kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, +50 kg  
matchtid 3 min, ej arm- och halslås.

### **U15 flickor** 13-14 år (f. 06-07)

-36 kg, -40 kg, -44kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg  
matchtid 3 min, ej arm- och halslås.

### **U15 pojkar** 13-14 år (f. 06-07)

-38kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, +73kg  
matchtid 3 min, ej arm- och halslås.

### **U18 kadetter flickor** 15-17 år (f. 03-05)

-40kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg  
matchtid 4 min.

### **U18 kadetter pojkar** 15-17 år (f. 03-05)

-46kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, +90 kg  
matchtid 4 min.

### **Damer** från 17 år (f. 2003 och tidigare)

-48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg.  
matchtid 4 min.

### **Herrar** från 17 år (f. 2003 och tidigare)

-60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg.  
matchtid 4 min.

OBS! Ingen H21 och D21 kategori.

Minimum 4 kyu för alla kategorier.

Arrangören har rätt att vid lågt deltagarantal slå ihop klasser.

## Regler:

Enligt IJF:s och SJF:s nya tävlingsbestämmelser.

## Försäkring:

SJF:s gruppörsäkring för Svenska Judoklubbar.

## Media:

Genom sitt deltagande godkänner man att namn, bild och videoupptagning kan publiceras i media samt på internet.

# Swedish Judo Open Masters & Sörmlandsträffen 2020

- Logi:** First Hotel Oxelösund, tfn 0155-330 20  
Sportboende CampOx. <http://campox.se/>  
Vandrarhemmet PoppelN <http://www.poppeln.nu>  
Scandic Stora Hotellet, Nyköping. tfn: 0155-29 35 00  
Connect Hotels Nyköping: <http://connecthotels.se/skavsta>  
Stjärnholms slott, tfn 0155-22 27 00, <http://stjarnholm.se>
- Arrangör:** Oxelösunds judoklubb.  
Vid frågor vänligen kontakta Peter Ivarsson tel: 073-773 79 61 eller  
Nils Neubert 079-077 66 19. E-post: [info@ojk.nu](mailto:info@ojk.nu)
- Tidigare resultat** <http://str2019.ojk.nu>
- Mer info:** [www.ojk.nu](http://www.ojk.nu)  
[www.facebook.com/mswop](http://www.facebook.com/mswop)  
[www.facebook.com/sormlandstraffen](http://www.facebook.com/sormlandstraffen)
- Övrigt:** Svenska Judoförbundets domarutskott (DU) genomför i samband med Sörmlandsträffen/MSWOP ett seminarium för licenserade domare

## Träning – dag efter Tävling!

Oxelösunds judoklubb bjuder in till gemensam träning. Från U13-veteran.

- Datum:** Söndag den 5 april.
- Tider:** Pass1: 09.00-10.30 Ne-waza  
Pass2: 11.30-13.00 Tachi-waza
- Instruktörer:** Rikard Almlöf och Pernilla Ribeiro Novais
- Kostnad:** Gratis.
- Anmälan:** Uppge i samband med tävlingsanmälan om du vill vara med och träna.

**Välkommen!**

