



INBJUDAN TILL

SÖDRA JUDO OPEN 2

OGH JUDO4LIFE WEEKEND



TÄVLING: LÖRDAG 18 APRIL 2020 I HANINGE

Tävlingsplats: Torvalla Sporthall i Haninge, strax söder om Stockholm. Dalarövägen 66.

Invägning: Fredag 17/4: 19.00-20.00 Torvalla Sporthall: Alla kategorier

Lördag 18/4: 8.00-8.45 P/FU15, H/DU21
9.30-10.30 U9, U11
10.30-11.30 Herrar, Damer, P/FU13
12.00-13.00 P/FU18, Veteran

Alla deltagare i U9, U11, U13 och U15 ska väga in i judobyxor och t-shirt och ska klara vikten med kläderna på. Inga avdrag görs.

Manlig eller kvinnlig deltagare i U18 och äldre får själv välja om de vill väga in naken, i underkläder eller i judobyxor och t-shirt. Det är inte tillåtet att väga in i några andra kläder eller på annat sätt än detta.

Tävlingsstart:	9.30	P/FU15, H/DU21
Ungefärliga tider	11.30	U9, U11
	12.30	Herrar/Damer, P/FU13
	14.00	P/FU18, Veteraner

Exakt starttid beror på antalet deltagare i respektive kategori. Vi gör vårt bästa för att tävlingen ska gå så smidigt som möjligt för alla deltagare. Beroende på deltagarantal går tävlingen på 5 eller 6 mattor.

Kategorier:

U9 Pojkar och Flickor Mix (födda 2012-2013): Indelning i klasser om 3 eller 4 efter vikt och grad. Alla får medalj.

U11 Pojkar och Flickor Mix (födda 2010-2011): Indelning i klasser om 3 eller 4 efter vikt och grad. Alla får medalj.

Pojkar U13 (födda 2008-2009): Indelning i klasser om 5 efter vikt och grad. Medalj till 1,2,3 min 4kyu

Flickor U13 (födda 2008-2009): Indelning i klasser om 5 efter vikt och grad. Medalj till 1,2,3 min 4kyu

Flickor U15	(födda 2006-2007)	-36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg	min 4kyu
Pojkar U15	(födda 2006-2007)	-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 kg	min 4kyu
Flickor U18	(födda 2003-2005)	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg	min 4kyu
Pojkar U18	(födda 2003-2005)	-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg	min 4kyu
Damer U21	(födda 2000-2003)	-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg	min 4kyu
Herrar U21	(födda 2000-2003)	-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg	min 4kyu
Damer	(födda -2003)	-48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg	min 4kyu
Herrar	(födda -2003)	-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg	min 4kyu

Veteraner(födda 1950-1989)Herr: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg

Dam: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg

A-klass (Blått bälte och högre) B-klass (Gult-grönt bälte)

M/F12 30-39 år (födda 1980-1989)M/F34 40-49 år (födda 1970-1979)

M/F 56 50-59 år (födda 1960-1969) M/F78 60-69 år (födda 1950-1959)

Vid få anmälda sker indelning i klasser efter vikt och ålder enligt principen 10år/10kg skillnad. Anmäl med födelseår, grad och viktklass.

U9: 2min; U11: 2min; U9 och U11 är det Golden Score i 1min, därefter domarbeslut
U13: 3min; U15: 3min; U18: 4min; U21: 4min; H+D: 4min. Därefter Golden Score tills vinnare är utsedd.

Anmälan:

Senast fredag den 10/04 2020 enbart via webbformulär på www.iksodra.com/sjo

OBS! endast klubbar kan anmäla, inte enskilda individer. Ni får automatiskt bekräftelse på mejlen. Vi ber alla klubbar att göra sitt yttersta för att anmäla alla deltagare med rätt födelseår, i rätt kategori och i rätt viktklass. Det underlättar mycket när vi skapar varje grupp.

Anmälningsavgift:

Tävling: 200kr/startande, **efter den 10/04 2020 dubbel avgift.**

Läger: 250kr/deltagare, inkluderar lunch på söndagen. Extra lunch 50kr per person, t.ex. coacher.

Avgiften faktureras efter sista anmälningsdagen. Fakturan betalas enligt på fakturan angivet bankgiro och OCR nummer. Återbetalning sker endast om 1) klubb avanmäler innan den 10/04 2020 eller 2) om en tävlande som är anmäld inte får möjlighet att tävla p.g.a. att det inte finns några motståndare. Observera att fakturan kommer skickas ut under söndagen före tävlingsstart och att fakturan skall vara betald innan invägningen. Observera att nytt bankgiro gäller för betalning, se fakturan för mer information.

Tävlingsregler:

Enligt IJF:s tävlingsregler och SJF:s tävlingsbestämmelser. Försäkring för svenska klubbar genom SJF.

Tävlingsystem:

Pooltävling eller i stora viktklasser direkt återkval. Alla garanteras minst två matcher. Arrangören förbehåller sig rätten att vid behov slå ihop klasser.

Dubbling tillåten för sista års U13 i U15, U15 i U18, U18 i U21, U21 i Senior. De U11 som sökt och fått dispens att tävla i U13 får inte tävla i U11. OBS! Enbart dubbling för de som sökt och fått dispens av Tävlingsutskottet (TU).

Läger för tävlingsaktiva:

Under söndagen den 19/4 anordnas ett träningsläger med två träningspass för tävlingsaktiva med fokus på randori. Både läger och tävling är en del i landslagets årsplanering 2020 och båda aktiviteterna kommer vara under observation med representanter ifrån landslaget på plats. Aktiviteterna riktar sig framförallt till U13, U15 och U18. Vi önskar dock alla varmt välkomna till både tävling och läger. De som är mer intresserad av teknikträning under söndagen är välkomna att delta på Judo4All träning i Torvalla Dojo mellan 09:00-10:30.

Övernattning:

Södras dojo i Skarpnäck. Meddela det i samband med anmälan. Kostnad 100 kronor per person och natt. Frukost ingår. Max 50 stycken (så först till kvarn gäller)

Quality Hotel Haninge: Ligger ca 2.5km ifrån tävlingsarenan. För bokning kontakta hotellet direkt. Ange att ni skall nyttja sportavtalet för att få rabatt på boende och mat i samband med er vistelse. g.group.winnhaninge@choice.se eller 08-745 75 00

Övrigt: Anmälda deltagare godkänner att deras namn kan komma att publiceras på www.iksodra.com och www.judo.se. Denna tävling ligger till grund för Svenska Judoförbundets ranking i berörda kategorier.

För direkta frågor, ändringar om kategorier, viktklasser m.m. mejla tavlingar@iksodra.com

Aktiviteter (alla tider under lördagen är preliminära):

Fredag

Invägning (ALLA) Torvalla Sporthall 19:00-20:00

Kata Torvalla Sporthall

Lördag

Kategori	U9	U11	U13	U15	U18	U21	Senior	Veteran
Invägning	9:30	9:30	10:30	8:00	12:00	8:00	10:30	12:00
	10:30	10:30	11:30	8:45	13:00	8:45	11:30	13:00
Start	11:30	11:30	12:30	9:30	14:00	9:30	12:30	14:00

Söndag

Läger U13 – U18 Torvalla Sporthall A/B-hallen. 09:00 – 10:30

Lunch 11:00 – 12:00

lägerdeltagare

Läger U13-U18 Torvalla Sporthall A/B-hallen. 13:00 – 14:30

Judo4Life Träning Torvalla Sporthall C-hallen. 09:00 – 10:30

Judo4All Träning IK Södras Doja i Skarpnäck 10:00 - 12:00