

INBJUDAN TILL

SÖDRA JUDO OPEN 1 OCH JUDO4LIFE WEEKEND



TÄVLING: LÖRDAG 3 FEBRUARI 2018 I HANINGE

Tävlingsplats: Torvalla Sporthall i Haninge, strax söder om Stockholm. Dalarövägen 66.

Invägning: Fredag 2/2: 18.00-19.30 Torvalla Sporthall: Alla kategorier

Lördag 3/2: 8.00-8.45 P/FU15, H/DU21
9.30-10.30 U9, U11
10.30-11.30 Herrar, Damer, P/FU13
12.00-13.00 P/FU18, Veteran

Alla deltagare i U9, U11, U13 och U15 ska väga in i judobyxor och t-shirt och ska klara vikten med kläderna på. Inga avdrag görs.

Manlig eller kvinnlig deltagare i U18 och äldre får själv välja om de vill väga in naken, i underkläder eller i judobyxor och t-shirt. Det är inte tillåtet att väga in i några andra kläder eller på annat sätt än detta.

Tävlingsstart:	9.30	P/FU15, H/DU21
Ungefärliga tider	11.30	U9, U11
	12.30	Herrar/Damer, P/FU13
	14.00	P/FU18, Veteraner

Exakt starttid beror på antalet deltagare i respektive kategori. Vi gör vårt bästa för att tävlingen ska gå så smidigt som möjligt för alla deltagare. Beroende på deltagarantal går tävlingen på 5 eller 6 mattor.

Kategorier:

U9 Pojkar och Flickor Mix (födda 2010-2011): Indelning i klasser om 3 eller 4 efter vikt och grad. Alla får medalj.

U11 Pojkar och Flickor Mix (födda 2008-2009): Indelning i klasser om 3 eller 4 efter vikt och grad. Alla får medalj.

Pojkar U13 (födda 2006-2007): Indelning i klasser om 5 efter vikt och grad. Medalj till 1,2,3 min 4kyu

Flickor U13 (födda 2006-2007): Indelning i klasser om 5 efter vikt och grad. Medalj till 1,2,3 min 4kyu

Flickor U15	(födda 2004-2005)	-36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg	min 4kyu
Pojkar U15	(födda 2004-2005)	-38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 kg	min 4kyu
Flickor U18	(födda 2001-2003)	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg	min 4kyu
Pojkar U18	(födda 2001-2003)	-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 kg	min 4kyu
Damer U21	(födda 1998-2001)	-44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg	min 4kyu
Herrar U21	(födda 1998-2001)	-55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg	min 4kyu
Damer	(födda -2001)	-48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg	min 4kyu
Herrar	(födda -2001)	-60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg	min 4kyu

Veteraner (födda 1948-1988) Herr: -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100 kg
Dam: -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78 kg

A-klass (Blått bälte och högre)

B-klass (Gult- grönt bälte)

M/F12 30-39 år (födda 1979-1988)
M/F 56 50-59 år (födda 1959-1968)

M/F34 40-49 år (födda 1969-1978)
M/F78 60-69 år (födda 1949-1958)

Vid få anmälda sker indelning i klasser efter vikt och ålder enligt principen 10år/10kg skillnad. Anmäl med födelseår, grad och viktklass.

U9: 2min; U11: 2min; U9 och U11 är det Golden Score i 1min, därefter domarbeslut
U13; 3min; U15: 3min; U18: 4min; U21: 4min; H+D: 4min. Därefter Golden Score tills vinnare är utsedd.

Anmälan:

Senast fredag den 26/1 2017 enbart via webbformulär på www.iksodra.com/sjo

OBS! endast klubbar kan anmäla, inte enskilda individer. Ni får automatiskt bekräftelse på mejlen. Vi ber alla klubbar att göra sitt yttersta för att anmäla alla deltagare med rätt födelseår, i rätt kategori och i rätt viktklass. Det underlättar mycket när vi skapar varje grupp.

Anmälningsavgift:

200kr/anmäld start insätts samtidigt som anmälan på IK Södras **BG 5420-3963**. Varje klubb betalar startavgifterna för samtliga sina anmälda i förväg. Återbetalning sker endast om 1) klubb avanmäler innan den 17/11 eller 2) om en tävlande som är anmäld inte får möjlighet att tävla p.g.a. att det inte finns några motståndare.

Tävlingsregler:

Enligt IJF:s tävlingsregler och SJF:s tävlingsbestämmelser. Försäkring för svenska klubbar genom SJF.

Tävlingsystem:

Pooltävling eller i stora viktklasser direkt återkval. Alla garanteras minst två matcher. Arrangören förbehåller sig rätten att vid behov slå ihop klasser.

Dubbling tillåten för sista års U13 i U15, U15 i U18, U18 i U21, U21 i Senior. De U11 som sökt och fått dispens att tävla i U13 får inte tävla i U11. **OBS!** Enbart dubbling för de som sökt och fått dispens av Tävlingsutskottet (TU).

Övernattning:

Kan ske i Södras dojo i Skarpnäck. Meddela det i samband med anmälan. Kostnad 100 kronor per person och natt. Frukost ingår.

Övrigt: Anmälda deltagare godkänner att deras namn kan komma att publiceras på www.iksodra.com och www.judo.se. Denna tävling ligger till grund för Svenska Judoförbundets ranking i berörda kategorier.

Fredag 2/2 kl. 19-21 – Kataträning i Torvalla Dojo

Fredag 2/2 kl. 18-19.30 – Judo4all i Torvalla Dojo

Söndag 26/11 kl.10-12 i Torvalla Sporthall är det träning för ALLA:

- 08 Randori för alla från U13 och uppåt, med fokus på tävlingsjudo och randori
- Judo4All, mjuk teknikträning för både stor och liten

För direkta frågor, ändringar om kategorier, viktklasser m.m. mejla tavlingar@iksodra.com

