

BARENTS JUDO VIIKKO

13.10. - 17.10.2018

ROVANIEMI

KUTSU

13.10. lauantai

Samurai Cup

14.10. sunnuntai

Barents Judo Cup

15.10. – 17.10.

Leiriharjoitukset



SAMURAI CUP III – U15 – U18 – U21

13.10.2018 ROVANIEMI

Järjestäjä: [Koyama ry](#)

Aika: Lauantai 13.10.2018

Paikka: [Olympic Training Center Rovaniemi, Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi](#)

Aikataulu:

Punnitus perjantaina 18.30 – 19.30 ja sunnuntaina 8.30 - 9.30.

Kilpailuaikataulu lauantaina:

Kilpailun avaus klo 11:00

U15: aloittaa klo 11:10

U18: aloittaa aikaisintaan klo 12:30

U21: aloittaa aikaisintaan klo 14:00

Palkintojen jako ennen ja jälkeen U21 sarjan.

Sarjat:

U15: 2004-2005 syntyneet

U18: 2001-2003 syntyneet

U21: 1998-2000 syntyneet

Käytössä viralliset painoluokat.

Kuristukset ja käsilukot ovat kielletty U15 sarjassa.

Osallistumisoikeus: 25.11. 2017 päivätyn kilpailumääräyksen mukaan. Suomen Judoliitto ry:n, IJF:n, EJU:n ja NJU:n jäsenliittojen jäsenseurojen jäsenet.

Kilpailujärjestelmä: Viisi (5) osallistujaa tai vähemmän, pooli. Kuudesta (6) kymmeneen osallistujaa (10), tuplapooli. Yksitoista (11) tai enemmän, Ranskalainen järjestelmä.

U18 ja U21 sarjoissa kilpailijoiden pitää käyttää valkoista ja sinistä judogia. Kilpailuissa noudatetaan liiton voimassa olevia kilpailumääräyksiä.

Otteluajat:

U15 3 minuuttia

U18 and U21 4 minuuttia

Kilpailun tuomarivastaava ja virallinen valvoja:

Juha Vuorela, juha.vuorela@hotmail.com

Kilpailupäällikkö: Tomi Teppo, tomi.teppo@koyama.fi, 040 849 6015





BARENTS JUDO CUP ROVANIEMI 14.10.2018

U11 – U13 – U15 – U18 – U21 – Aikuiset

Järjestäjä: [Koyama ry](#)

Aika: Sunnuntai, 14.10.2018

Paikka: [Olympic Training Center Rovaniemi](#), [Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi](#)

Aikataulu:

Punnitus lauantaina 18.00-18.30 ja Sunnuntaina 8.30 – 9.00.

(Punnitustulos Samurai cuppiin hyväksytään myös Barents Judo Cupin punnitukseksi.)

Kilpailuaikataulu sunnuntaina:

Kilpailun avaus 10:30

Aikuiset, Veteraanit ja U11: aloitta klo 10:40

U13: aloittaa aikaisintaan 12:00

U15: aloittaa aikaisintaan 13:00

U18: aloittaa aikaisintaan 14:00

Palkintojen jako jokaisen sarjan jälkeen.

Sarjat:

U11: 2008 ja jälkeen syntyneet

U13: 2006-2007 syntyneet

U15: 2004-2005 syntyneet

U18: 2001-2003 syntyneet

Aikuiset: 2000 tai aikaisemmin syntyneet. Veteraanit: 1983 tai aikaisemmin syntyneet.

Painoluokat (kg):

U11 tytöt: -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52

U11 pojat: -23, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55

U13 tytöt: -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52

U13 pojat: -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55

U15 tytöt: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63

U15 pojat: -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66

U18 tytöt: -44, -48, -52, -57, -63, +63

U18 pojat: -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81

Naiset -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Miehet -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100



Huomio 1! Kansetsu-waza (käsilukot) ja shime-waza (kuristukset) ovat sallitut ainoastaan U18 ja vanhemmissa sajoissa.

Kansetsu-waza ja shime-waza eivät ole sallitut U15, U13 eikä U11 sarjoissa.

Huomio 2! Järjestäjä varaa oikeuden yhdistää ja muokata sarjoja ja painoluokkia tarpeen mukaan. Muutokset tehdään huomioiden ikä, paino ja vyöarvo.

Huomio 3! Samurai Cupin punnitus riittää myös Barents Judo Cup punnitukseen. (Viikonlopun aikana riittää siis vain yksi puntarella käynti.)

Kilpailujärjestelmä: Viisi (5) osallistujaa tai vähemmän, pooli. Kuudesta (6) kymmeneen osallistujaa (10), tuplapooli. Yksitoista (11) tai enemmän, Ranskalainen järjestelmä.

Otteluajat:

U11 ja U13 2 minuuttia

U15 ja U18 3 minuuttia

Aikuiset 4 minuuttia

Veteraanit 2 minuuttia

Osallistumisoikeus: Suomen Judoliitto ry:n, IJF:n, EJU:n ja NJU:n jäsenliittojen jäsenseurojen jäsenet.





OLYMPIC TRAINING CENTER ROVANIEMI

**SANTA
SPORT**

BARENTS JUDO HARJOITUSLEIRI YLÄKOULU JA U18 & U21

13.-17.10.2018 U13-U15-U18-U21

Järjestäjä: [Koyama](#), [Lapin ja Varalan Urheiluopistot](#), [Santasport](#), [Judoliitto](#)

Valmentajat ja asiantuntijat:

**Petteri Pohja, Antti Renko, Juha Vuorela, Jaana Ronkainen, Tuomas Narva,
Joona Vazana, Veli-Matti Pätsi**

Aika: 13.-17.10.2018

Paikka: [Olympic Training Center Rovaniemi](#), [Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi](#)

Ohjelma:

- 13.10. La Päivä: Samurai Cup -kilpailu
Iltapäivä: Teoria: Taktiikka, kilpailusäännöt ja tuomarin näkökulma,
Juha Vuorela
Päivällinen
Ilta: Tatamilla taktiikka ja kilpailusäännöt, palauttava harjoite,
Juha Vuorela
- 14.10. Su Päivä: Barents Judo Cup -kilpailu
Ilta: Palauttava ja kylpylä
Yleisöluento: Jaana Ronkainen: Nuoren kilpailijan kasvu ja kehittyminen
Nuoret, valmentajat, vanhemmat ym. mukaan!
- 15.10. Ma 8:00-9:30 Judo U13 & U15
8:00-10:00 Testit, YKA, Riikka Kivistö
9:30-11:00 Judo U18 & U21
10:00-11:30 Koulu, YKA
Lounas
12:30-14:00 Luento, kaikki: Ottelutaktiikka ja -analyysi,
Antti Renko
14:00-15:30 Judo U13 & U15
15:30-17:00 Judo U18 & U21
Päivällinen
18:00-19:00 Luento/työpaja, kaikki: Psykkinen
valmistautuminen ja kilpailupäivä,
Joonas Vazana
19:00-20:00 Taito ja koordinaatio, V.-M. Pätsi



16.10. Ti 8:00-9:30 Judo U13 & U15
9:30-11:00 Judo U18 & U21
10:00-11:30 Koulu, YKA
Lounas
12:30-14:00 Työpaja, kaikki: Ottelutaktiikka ja -analyysi,
Antti Renko
14:00-15:30 Judo U13 & U15
15:30-17:00 Judo U18 & U21
18:00-19:00 Luento/työpaja, kaikki: Fyysinen valmistautuminen ja
kilpailupäivä, Veli-Matti Pätsi
19:00-20:00 Taito ja koordinaatio, V.-M. Pätsi

17.10. Ke 8:00-9:30 Judo U13 & U15
9:30-11:00 Judo U18 & U21
10:00-11:30 Koulu, YKA
Lounas
12:30-14:00 YKA: lajipalaveri
14:30-16:30 Judo, kaikki
Päivällinen ja leirin päätös



ILMOITTAUTUMISET JA MAKSUT

ILMOITTAUTUMINEN KILPAILUTAPAHTUMIIN

<http://judoshiai.judoliitto.fi/kilpailut.php>.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on maanantai 8.10.2018.

MAKSUT KILPAILUTAPAHTUMIIN

Kilpailuun ilmoittautumismaksu on maksettava 9.10.2018 Koyama ry:n tilille:

Nordea FI12 1134 3000 6168 22.

35 euroa Samurai Cup (kahteen sarjaan osallistumismaksu 60 euroa)

25 euroa Barents Judo Cup (per kilpailija, mahdollisuus osallistua maksimissaan kaksi sarjaa)

ILMOITTAUTUMINEN LEIRILLE ja MAJOITUKSEEN

Varaa majoitus ja ilmoittaudu leirille Santasportin sivujen kautta:

<http://santasport.fi/urheilu-valmennus/lajileirit>

Ilmoittautuminen leirille ja majoitusvaraukset viimeistään 28.9.2018.

Viite: Koyama

MAKSUT LEIRISTÄ JA MAJOITUKSESTA

225 euroa, sisältää

Leirin ohjelman, harjoitukset ja luennot

Majoituksen lauantaista keskiviikkoon, 2-3hh huoneissa. (Lisämaksusta 1hh.)

Aamupalat su – ke, Lounas ma – ke, Päivällinen la - ke, Iltapala la-ti

125 euro, sisältää

Leirin ohjelman, harjoitukset ja luennot

Lounas ma-ke ja päivällinen la – ke

Lisäyöt 45e / yö / hlö (2-3hh)

Maksuohjeet Santasportin ilmoittautumissivulla.

Majoituskyselyt Santasportilta:

sales@santasport.fi

020 798 4222

Lisätietoja:

Leiripäällikkö Tomi Teppo tomi.teppo@koyama.fi tai

+358 40 849 6015.

